

Selen + Zn kapsule

Sastav:

Jedna kapsula sadrži:

Aktivne supstance:

Selen (L-selenometionin) 55 µg

Cink (cink-glukonat) 10 mg

Sastojci: Cink-glukonat, hidroksipropilmetilceluloza, sredstvo za povećanje zapremine mikrokristalna celuloza, L-selenometionin, sredstva protiv zgrudnjavanja: talk, magnezijum-stearat i silicijum-dioksid, boja E 171.

Svojstva i delovanje:

Selen (Se) je mikroelement koji ostvaruje mnoge važne funkcije u čovekovom organizmu. Zbog svog antioksidativnog svojstva ovaj mineral učestvuje u zaštiti ćelija i tkiva od štetnog uticaja slobodnih radikala što usporava starenje. Posebno je važan antioksidativni efekat selena na koži, jer se tako usporava njeno starenje. Do sada su otkrivena 4 enzima iz grupe selenozavisnih glutation-peroksidaza i svi imaju antioksidativno dejstvo u borbi protiv slobodnih radikala i reaktivnih jedinjenja kiseonika. Selen podstiče spermatogenezu i na taj način pozitivno utiče na plodnost muškarca, a neophodan je i za zdravlje prostate. Imunostimulativna funkcija selena je važna za jačanje odbrambenih sposobnosti organizma. Ovaj mineral učestvuje u pravilnom iskorišćenju joda u organizmu u proizvodnji aktivnih hormona tiroidne žlezde što je neophodno za njenu pravilnu funkciju. Selen je neophodan za pravilan rast kose i noktiju. On podstiče detoksikaciju organizma tako što ubrzava eliminaciju teških metala. Zbog često prisutnog deficita selena u unetoj hrani, preporučuje se uzimanje selena kao dodatka ishrani.

Cink (Zn) je mineral koji doprinosi normalnoj sintezi proteina i nukleinskih kiselina i igra važnu ulogu u metabolizmu ugljenih hidrata i masnih kiselina. Značaj cinka ogleda se i u njegovoj ulozi u metabolizmu vitamina A, te održanju normalnog vida kod čoveka. Cink ima udela i u funkciji održanja zdravih kostiju, kože, kose i noktiju. Doprinos cinka kod čoveka izražen je u održavanju normalnog nivoa testosterona u krvi i u normalnoj plodnosti i reprodukciji. Cink učestvuje u zaštiti ćelija od dejstva slobodnih radikala i doprinosi normalnoj funkciji imunskog sistema zbog svog imunostimulativnog dejstva. Ovaj mineral je neophodan za normalan rast, a učestvuje i u procesu zarastanja rana, deobi ćelija i očuvanju acido-bazne ravnoteže u organizmu. Aktivnost velikog broja enzima u organizmu zavisi od prisustva cinka.

Oba minerala koji ulaze u sastav preparata doprinose normalnoj funkciji imunskog sistema i zaštiti ćelija od oksidativnog stresa i učestvuju u održanju normalnog stanja kose i noktiju. Selen doprinosi normalnoj funkciji tiroidne žlezde i spermatogenezi, dok cink doprinosi normalnom metabolizmu makronutrijenata, ugljenih hidrata, masnih kiselina, doprinosi normalnoj plodnosti i reprodukciji i učestvuje u održavanju normalnog stanja kože.

Dodatna suplementacija ishrane selenom i cinkom se preporučuje kod nedovoljnog unošenja ovih minerala hranom ili u toku redukcionih dijeta, u periodima povećanih potreba organizma tokom intenzivnog rasta i razvoja, kod povećane fizičke aktivnosti, osobama koje konzumiraju cigarete.

Preporuka:

- Doprinosi normalnoj funkciji imunskog sistema
- Doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa

Upotreba:

Odrasli: Jedna kapsula dnevno.

Upozorenja:

Proizvod ne smeju da koriste osobe preosetljive na bilo koji sastojak proizvoda! Korisnici sa poznatim zdravstvenim problemima, pre upotrebe treba da potraže savet lekara ili farmaceuta.

Trudnice, dojilje i osobe na medikamentoznoj terapiji, pre početka korišćenja proizvoda treba da konsultuju svog lekara ili farmaceuta.

Preporučena dnevna doza se ne sme prekoračiti.

Dodaci ishrani se ne mogu koristiti kao zamena za raznovrsnu i uravnoteženu ishranu!

Uravnotežena i raznovrsna ishrana i zdrav način života su važni za Vaše zdravlje.

Čuvanje:

Čuvati u originalnom pakovanju, zaštićeno od svetlosti i vlage na temperaturi do 25°C, van domašaja dece.

Rok trajanja:

Rok trajanja naznačen je na pakovanju.

Pakovanje:

20 kapsula

Proizvođač:

Pharmanova d.o.o.

Industrijska 8, 11500 Obrenovac, Republika Srbija



PHARMANOVA